

• المیرا حسینی

روان‌شناسی رنگ‌ها می‌تواند فاکتور مهمی هم در فضای داخلی و هم در فضای خارجی خانه‌ها به شمار رود. رنگی که برای دیوارها و سقف منازل خود انتخاب می‌کنید در زیبایی یا عدم زیبایی دکوراسیون داخلی منزل شما نقشی تعیین‌کننده خواهد داشت. آشنایی با تأثیر رنگ‌ها و استفاده از آنها در جای مناسب یکی از اصلی‌ترین نکات در دکوراسیون داخلی محسوب می‌گردد. واقع این رنگ‌ها هستند که باعث می‌شوند اشیاء را احساس کنیم. مطالعه درباره رنگ‌ها و شناخت و درک بهتر از آنها می‌تواند در زندگی روزمره و یا حرفه‌ای شما نیز تأثیرات فراوانی داشته باشد. آیا تا به حال دقت کرده‌اید که چرا شرکت‌های تبلیغاتی و طراحان خودرو از اشکال و رنگ‌های خاصی استفاده می‌کنند؟ به این دلیل که یک تأثیر روانی در ورای رنگ‌ها وجود دارد که می‌تواند شما را جذب آن کند.

۷ پیشنهاد برای استفاده بهتر از رنگ در منزل

هفت رنگت می‌شود هفتاد رنگ

مشاهده رنگ قرمز فشار خون و ضربان قلب را بالا می‌برد و در عین حال اشتها را نیز زیاد می‌کند. اگر دقت کرده باشید در بسیاری از رستوران‌ها از این رنگ استفاده می‌کنند. بنابراین بهترین گزینه برای رنگ کردن اتاق غذاخوری است. اما انتخاب چندان مناسبی برای رنگ اتاق کودک‌کان به نظر نمی‌رسد.

3

رنگ‌های سرد نظیر آبی یخی و سبز از جمله رنگ‌هایی هستند که علاوه بر انتقال انرژی‌های آرامش‌بخش ملایم به افراد، موجب می‌گردند فضای اتاق بزرگ‌تر به نظر رسد. این رنگ بهترین انتخاب برای اتاق خواب است زیرا می‌توانید در چنین اتاقی شبی آرام را سپری کرده و صبح روز بعد سرزنده و شاداب از خواب برخیزید.

2



رنگ آبی ملوانی مانعی بر سر راه اشتیاق افراد به گفتگو و تبادل نظر ایجاد می کند. پس کاربرد آن در اتاق پذیرایی و اتاق نشیمن مناسب نیست.

4



1

رنگ های روشن نظیر
سایه روشنی از رنگ های
سبز، آبی، زرد و نارنجی
احساس شادی و نزدیکی
میان افراد ایجاد کرده و
زمینه ساز برقراری روابط
اجتماعی می باشند. به این
ترتیب استفاده از آنها در
اتاق غذاخوری و آشپزخانه
توصیه می شود.

6

رنگ های تیره
نظیر قرمز، بنفش، آبی
و سبز تیره تأثیراتی
محدودکننده و
ناامیدکننده خواهند
داشت مگر آنکه در مکان
مناسب خود قرار بگیرند تا
حس امنیت و آرامش را با
خود همراه داشته باشند.



5

اگر نمی خواهید اشتیهای
شما از بین برود از کاربرد
رنگ خاکستری در
آشپزخانه و اتاق پذیرایی
خودداری نمایید.



7

رنگ های گرم نظیر
نارنجی و زرد به اتاق
گرمای بیشتری بخشیده
و به همین دلیل کاربرد
آنها در اتاق های شمالی
اهمیت ویژه ای دارد.
این رنگ ها الهام بخش
جنبش و فعالیت
می باشند. استفاده از
آنها در اتاق خواب که
محل آرامش و استراحت
است توصیه نمی شود.

