

تاریخ دندانپزشکی ایران و جهان
آنچه از کرونا می دانیم
گیاهان کاربردی در طب اسلامی



دایره المعارف ۲۰ جلدی (پژوهشی در تاریخ پزشکی و درمان جهان از آغاز تا عصر حاضر) تألیف و پژوهش محمد تقی سرمدی

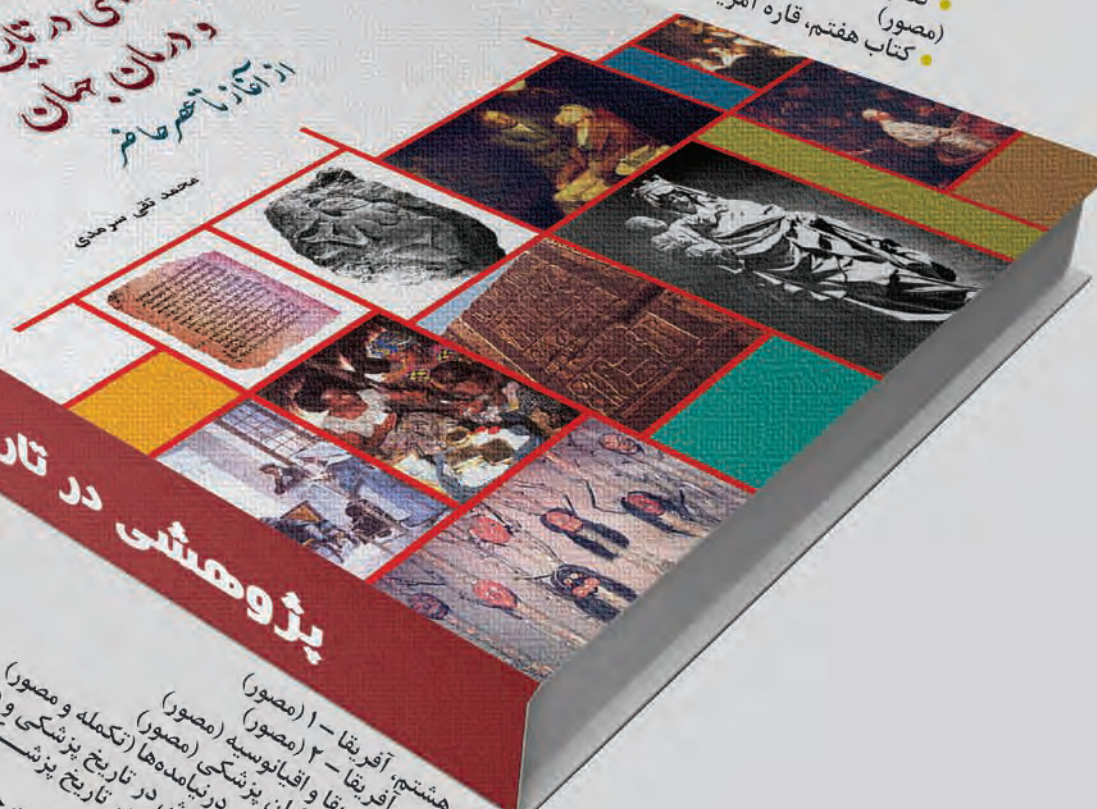
- کتاب اول، از پیشگامان تا طب اسلامی (بخش اول)
- کتاب دوم، ایران از دوره مغول تا عصر حاضر (بخش دوم)
- کتاب سوم، اروپا تا اواخر قرن پانزدهم (مصور)
- کتاب چهارم، اروپا، رنسانس - پیشرفتهای پزشکی (مصور)
- کتاب پنجم، اروپا، تجهیزات و تسهیلات پزشکی
- کتاب ششم، اروپا، قاره آمریکا (مصور)
- کتاب هفتم، قاره آمریکا (مصور)

دوره ۲۰ جلدی

دایره المعارف
پژوهشی در تاریخ پزشکی و درمان جهان
از آغاز تا عصر حاضر

محمد تقی سرمدی

پژوهشی در تاریخ پزشکی و درمان جهان



- کتاب هشتم، آفریقا - ۱ (مصور)
- کتاب نهم، آفریقا - ۲ (مصور)
- کتاب دهم، آفریقا و اقیانوسیه (مصور)
- کتاب یازدهم، نامداران پزشکی (مصور)
- کتاب دوازدهم، به نگارش درآمدها (تکمیل و مصور)
- کتاب سیزدهم، تلخیص پژوهش در تاریخ پزشکی و درمان آسیا و اروپا و آفریقا و اقیانوسیه
- کتاب چهاردهم، تلخیص پژوهش در تاریخ پزشکی و درمان آسیا و اروپا و آفریقا و اقیانوسیه
- کتاب پانزدهم، (راهنمای دایره المعارف بیست جلدی) - ۱
- کتاب شانزدهم، (راهنمای دایره المعارف بیست جلدی) - ۲
- کتاب هجدهم، (راهنمای دایره المعارف بیست جلدی) - ۳
- کتاب نوزدهم، (راهنمای دایره المعارف بیست جلدی) - ۴
- کتاب بیستم، ترجمه «راهنمای دایره المعارف بیست جلدی» (جلد هفدهم) به زبان انگلیسی تحت عنوان

History of World Medicine and Treatment
Guide book and Vanguard (Former Book XII)

به نام خداوند جان و خرد
احمد که جلوه گاه عنایات سرمد است
برجمله خلائق عالم سرآمد است

نشریه فرهنگ اجتماعی خبر
سرمد

ماهنامه پژوهشی، تحلیلی و خبری

در زمینه دانش و فرهنگ و جامعه
سال چهاردهم / از شماره ۱۲۸ تا ۱۳۳
پاییز و زمستان ۱۴۰۰

ISSN: 2008-3920 SARMAD MAGAZINE

صاحب امتیاز و مدیر مسئول: محمد تقی سرمدی
چاپخانه: جانشین مدیر مسئول: رضا سرمدی

مدیر اجرایی: مجید خانلری

مدیر فرهنگی: فاطمه سرمدی

امور رایانه: محمد سرمدی، مریم سرمدی

گروه فرهنگی: مصطفی سرمدی، نگین محمدزاده مهر

سپهر سرمدی

صفحه آرایی و طراحی جلد: دانیال اسماعیلی
خوشنویسی و طراحی نشانه نشریه: استاد جلیل رسولی
همکاران با این شماره:
استاد ناصر پویان
دکتر محسن فتاپور - هنگامه موسویان

چاپخانه:

ماهنامه سرمد: تهران خیابان انقلاب، اول خیابان دوازده

فروردین پلاک ۲۸۳ - زیر زمین دوم - واحد ۲۱

تلفن: ۴۴-۶۶۴۸۷۳۴۰ صندوق پستی: ۱۴۴-۱۳۱۴۵

۰۹۱۰۱۱۱۱۲۳۲

web: www.sarmadipress.com

Email: sarmadipress@yahoo.com

انتشارات سرمدی ناشر آثار ماندگار
سایت انتشارات سرمدی بروز رسانی گردید



نگاهی به شماره های گذشته

فهرست



۴ تاریخ دندانپزشکی ایران و جهان

۶ زبان آریایی، زبان نیاهندوایرانی و زبان هندوایرانی

۱۰ سال نو میلادی

۱۲ آنچه از کرونای امیکرون می دانیم.

۱۶ گیاهان کاربردی در طب اسلامی

۱۸ سالروز نامگذاری ایران



استاد ناصر پویان - محمد تقی سرمدی

سر مقاله

تاریخ دندانپزشکی ایران و جهان



خطا کار می بایست شکسته می شد.» و یا « اگر شخصی دندان یک فرد عامی را می شکست باید یک سوم مینای نقره بپردازد.» در قرون وسطی معروف به « دوران هزار ساله تیره و تاریک » به موازات همه امور دندانپزشکی عقلانی تقریباً دندانپزشکی نیز فراموش شد. آنگاه هنگامی که طلوعه رنسانس - همان دوران پیدایش رونق شگفت انگیز صنایع و ادبیات و هنر - به قول مولانا جلال الدین موسوی بنادی گاه تحول در کلیه امور روزمره بشر می شد . مردان نامداری برخاستند، و این حرفه و هنر ظریف را متحول ساختند

پیش از تشکیل امپراتوری روم اتروسکها دندان مصنوعی می ساختند و آن را با نوارهای فلزی به دندانهای سالم متصل می ساختند. این عبارات در واقع چکیده کوچکی از کتاب یاد شده است. پیش از مصریان و یونانیان و اتروسکها و رومیان، در بین النهرین مراقبت و بهداشت دهان و دندان آنچنان اهمیت داشت که در «قانون نامه حمورابی » مانند «نظام پزشکی و دندانپزشکی » امروزی برای آنهایی که در کار خود تقصیر و تصور و تخلف می کردند. جریمه و تنبیه می شدند، به عنوان مثال «اگر شخص دندان دیگری از طبقه خود را می شکست، دندان

یکی از آخرین آثار جامع و مستند تاریخ نگاران و مترجمان جهانشمول ناصر پویان و محمد تقی سرمدی است. که نشیبه و فرازهای ده هزار ساله بهداشت و درمان دهان و دندان را در بر می گیرد. مصریان باستان چهار هزار سال پیش حفره های ناشی از پوسیدگی دندان را پر می کردند. همین باشندگان حوالی نیل روش بی حرکت نگاهداشتن دندانهای لق را می دانستند و این کار مهم دندانپزشکی با سیمهای زرین و سیمین انجام می دادند. آنگاه این مهارت های امور دهان و دندان به یونان باستان سرایت کرد و از آنجا رهسپار روم باستان گردید.

کتاب دوجلدی «پژوهشی در تاریخ دندان پزشکی ایران و جهان» با تألیف، ترجمه و پژوهش نوشته ناصر پویان و محمدتقی سرمدی، در سال جاری از سوی انتشارات سرمدی چاپ و به بازار کتاب عرضه شد.

جلد نخست این اثر در ۱۴ فصل، ضمن مروری بر تاریخچه دانش دندان پزشکی در دنیا از تمدن های گذشته در بین النهرین تا عصر حاضر، در ادامه چگونگی پیدایش دندان پزشکی نوین را تشریح می کند.

لئوناردو داوینچی، تصاویر معتبری درباره دندان ها، آرواره ها، عضلات جویدن غذا و لب های در حال حرکت را با هنرمندی خاصی تهیه نموده است... او دندان ها را بسیار دقیق شرح داده است



در دوره قاجاریه طب ایران به تدریج از سنتی به اروپایی تبدیل گشت و بنظر می رسد طب مدرن ایران نیز از مدرسه دارالفنون آغاز شده است.

همه ی آماس ها میباشد، خوب است. این دارو مانند همه ی داروهای بندآورنده است که همه ی آسیب های دهانی را ریشه کن میکند واز پدیدآمدن آن جلوگیری می نماید و جلوی زبری آنرا میگیرد و آنرا به خوبی و بی هیچ گزند ی آب میکند. - بیشترین سودمندی را این روغن (شیرابه ی مصطکی) برای درد لثه دارد؛ زیرا بیماری لثه را ریشه کن می کند و درد آنرا فرو مینشاند و زبری بسیار پدید نمی آورد مانند دیگر داروهای بندآورنده که آرام کردن درد از ویژگی بندآورندگی.

دندانها به جهت نرم بودن آنها می باشد پس باید به نیروبخشی آنها با داروهای بندآورنده روی آورید. - دندانسی که به رنگ بادمجانی و جز آن درآید، انگیزه ی آن نموری هایی است که در آن گیر افتاده اند و به سوی آن می روند. از اینرو شایسته است که درمان آنها را به روش درمان خوردگی (پوسیدگی) انجام داد. - درباره ی درد لثه گوید: سازگارترین دارو برای درد لثه که در پی آماس پدید میآید، شیرابه ی مصطکی است که اگر آنرا گرم کنند و در دهان نگه دارند، سودمند خواهد بود. البته باید از گونه ی تازه ی آن برگزید. این دارو برای همه ی دردهایی که در پیرامون فضای دهان که منظور من

۱۷۷ دندانپزشکی اسکندریه و روم زیرا جای دندان گشاد میگردد. پس باید در اندیشه ی نیرو دادن به لثه با داروهای بندآورنده بود. - خوردگی (پوسیدگی) دندان ها پیامدی است که از کارکرد یک ماده ای تند در دندان پیش میآید، از این رو درمان آن با داروهای خشک کننده انجام میگردد. - اگر فزونی که به سوی دندان سرازیر میشود و بر روی دندان مینشیند اندک باشد. گذاشتن این داروها روی دندان بسنده است وگرنه نیاز به تهی سازی و یا خشک کردن فزونی های سر میباشد تا به سوی دندانها کشیده نشوند و چنانچه سر این فزونیا را از دیگر بخشهای تن میگیرد باید به تهی سازی همه ی تن روی آورند. خردشدن و شکستن

زبان آریایی، زبان نیاهندوایرانی و زبان هندوایرانی

آریایی آغازین زبان گروهی از مهاجران هندو اروپایی بود که در حدود هزاره ۳ ق. م از هم‌نژادان شان جدا شدند.



ما و تاریخ زبان فارسی

بیاید «ما» را مجموعه‌ای افراد در نظر آوریم که همگی به یک زبان سخن می‌گویند. مثلاً به فرض جمعیت فارسی‌زبان را در نظر بگیریم و بعد چند سؤال را از بالا استخراج کنیم و کمی ریز شویم و به یک پرسش برسیم؛ ما فارسی زبانان به چه زبانی حرف می‌زنیم و این زبان از کجا آمده؟ یعنی همیشه به همین شکل بوده؟ مطمئناً خیر. ما با خواندن چند اثر ادبی فارسی که به صد سال پیش مربوط باشند هم درمی‌یابیم که زبان فارسی امروز با سال‌های گذشته تفاوت دارد و هرچه به عقب برگردیم این تفاوت‌ها بیشتر و بیشتر می‌شود.

احتمال اینکه زمانی زبانی واحد و مشترک میان آدمیان بوده است وجود ندارد. از زبان مردم دوران پارینه سنگی هیچ آگاهی نداریم. حتی نمی‌دانیم که آیا مردم آن دوران، آزادانه با زبان، بیان مقصود می‌کرده‌اند یا نه؟ از نقاشیهای مردم پارینه سنگی بر ما آشکار شده که این مردم سخت به شکلها و حرکات توجه داشتند و چنین پنداشته‌اند که ایشان بیشتر با حرکات دست و صورت و دیگر اندامهای آنچه می‌خواستند بیان می‌کرده‌اند. شاید کلماتی

که مردم کهن به کار می‌برده‌اند بیشتر فریاد هراس و شهوت و هیجان و نام و چیزهای محسوس بوده و در بسیاری از مواد شاید این صداها تقلیدی بوده از صدای آن چیزها یا صداهایی که به آن چیزها بستگی داده شده بود. با گذشتن زمانهای دراز آدمیان روش بیان عمل و رابطه‌ی میان مفاهیم مختلف را ساختند. زبانهای امروزی هزارها واژه دارد، اما کهن ترین زبانها تنها چند صد واژه داشتند.



پژوهش: رضا سرمدی

زبان شناسانی به گروه زبانهای دیگری که گویا کاملاً جدا از زبانهای آریایی پدیدار شده باشند قائلند به نام زبانهای سامی. عبری و عربی با هم خویشی دارند و چنین می‌نماید که اینها از ریشه‌ی یک رشته واژه‌های دیگری جدا از زبانهای آریایی مشتق شده‌اند.



آریایی آغازین زبان گروهی از مهاجران هندو اروپایی بود که در حدود هزاره ۳ ق. م از هم‌نژادان شان جدا شدند و در دشت‌های آسیای مرکزی رحل افکندند. در گذشته‌های بسیار دور آریایی زبان‌ها تماس‌هایی با بالتها، داکیه‌ای-میسسیه‌ای‌ها و اقوام فینو-اوگری داشتند

ایران‌ویج

ایران‌ویج (اوستایی: *arīnā waijē*)، *airyana waējah*], پارسی میانه: ایران‌ویج (*ērānwēz*), سغدی مانوی: آریانا وئیجه (*airyana waējah*), پارتی: آریان‌ویجن (*ry' nwyjn*), بر اساس اوستا (فرگرد ۱) ایرانیان باستان خاستگاه خود را آبرینم ویج می‌نامیدند که به معنی «گستره آریاییان» یا «سرزمین رودهای آریایی، چشمه‌های آریایی» است. این واژه بعدها در متون تبدیل به ایران‌ویج (*ērānwēz*) شد. (*ēr*) به معنی «آزاده، شریف و اصیل» است. بنا بر اوستا، نخستین مسکن اقوام آریایی است. در باره محل ایران‌ویج اختلاف نظر وجود دارد. برخی آن را سرزمین صرفاً اساطیری دانسته‌اند. برخی نیز پیشنهادهایی برای

جایگاه جغرافیایی آن ارائه کرده‌اند. محل‌های پیشنهادی از خوارزم بر ساحل دریاچه آرال در شمال ازبکستان تا آذربایجان، یا تا جنوب یا شمال غرب افغانستان گسترده‌است. اخیراً فُگل‌سانگ محل ایران‌ویج را شمال سرزمین باستانی سغد، در شمال رود سیحون دانسته، اما بر پایه پژوهش ویتسل، جایگاه ایران‌ویج، در متون مختلف اوستایی، متفاوت است. در متن وندیداد، ارتفاعات مرکزی افغانستان فرض شده‌است

۴۴

برای آریایی‌ها گاو معیار ثروت و اساس مناسبات دادوستد بود. چون گاو تأمین کنند غذا، شیر و فراورده‌های شیر برای نوشیدن بود. از پوست گاو، لباس و روانداز و بندهای چرمی، وسوخت تهیه می‌شد

در وندیداد ۱، بند ۳ و ۴ آمده‌است: بهترین ناحیه‌ای که اورمزد آفرید ایران‌ویج است. اما پتیاره آن زمستان دیوآفریده ده‌ماهه و انواع مار پردار و بی‌پر است. خوشی این ناحیه به حدی است که اورمزد می‌گوید

اگر سرزمین‌های دیگر را نمی‌آفرید، مردم به ایران‌ویج می‌رفتند و جایی برای سکونت باقی نماند. در اساطیر ایرانی زمین به هفت پاره یا اقلیم بخش شد. اقلیم میانی خونیرس نام دارد که به اندازه آن شش اقلیم دیگر است. ایران‌ویج در خونیرس قرار دارد. اورمزد در ایران‌ویج چیزهای زیادی را آفرید. رودهای وه دائیتی، داراجه، گاو ایوداد یا یکتا آفریده، گیومرث، کوه‌های ابرز و اوسندام و راس و پل افسانه‌ای چینود در آن جا است. نخستین حیوانات که دو گاو نر و ماده بودند و همه انواع گیاهان در ایران‌ویج آفریده شدند. ایران‌ویج امن‌ترین جای خونیرس است چندان که ورجمکرد در آن جا ساخته شده‌است. سرور ایران‌ویج یکی از بی‌مرگان، یعنی ون‌جدیش، است. زردشت در ایران‌ویج ظهور کرد. طبق روایات متاخر ایران‌ویج در آذربایجان است. می‌گویند خورشیده به اندازه ایران‌ویج است. در اعتقادات ایرانی، ایران‌ویج آرمان‌شهر ایرانیان است. در مینوی خرد، مشخصات این آرمان‌شهر بدین شرح آمده‌است و پیدا است، که اورمزد ایران‌ویج را از دیگر جای‌های و روستاها بهتر آفرید و نیکی‌اش این است که زندگی مردم در آن جا سیصد سال است و زندگی گاوان و



گوسفندان صدوپنجاه سال و درد و بیماری کم دارند و دروغ نمی‌گویند و شیون و مویه نمی‌کنند و دیو آژ به تن آنان کم‌تر مسلط است و ده مرد از نانی که می‌خورند سیر می‌شوند و به هر چهل سال از زنی و مردی فرزندی زاده شود و قانونشان بهی و دینشان پوریو تکشی است و چون بمیرند پارسایند و رد (سرور) آنان گوبدشاه است و از ایزدان سرور و پادشاهشان سروش است

هفت کشور

به پندار آریایی‌ها جهان به هفت بخش (پهلوی: *kišvar*، سنسکریت: *dvīpa*) تقسیم می‌شد و رشته کوهی دورادور آن را فرا گرفته بود. منطقه مسکونی عالم، یعنی جایگاه آریایی‌ها که در آن نزد ایرانیان ایرینه و یجه (ایرانویچ) و نزد هندیان آریا و رته نام داشت، در سرزمین میانی قرار داشت. آنان معتقد بودند که کوهی بس بلند در میان این سرزمین جای دارد

در آغاز آفرینش مادی تیشتر بارانی انگیخت و آب سراسر زمین را گرفت. سپس زمین به هفت قسمت تقسیم شد. بخشی میانی، کشور خونیرس (*xwaēniraōa*) در میان است و ایرانویچ (ایرانویژ)، سرزمین ایرانیان، در کشور خونیرس قرار دارد. از میان این هفت کشور، خونیرس از همگی بزرگ‌تر و به تنهایی برابر شش کشور دیگر است. در شرق کشور ارزه (*arəzahī*)،



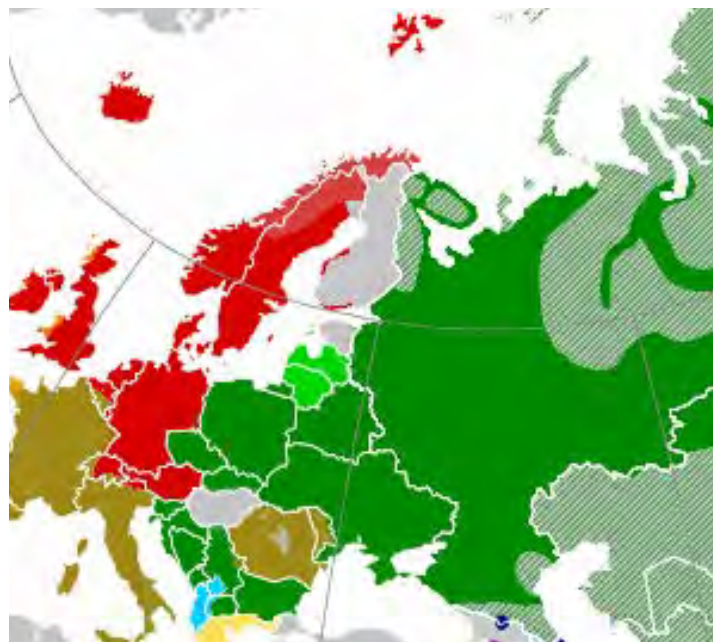
در غرب کشور سوه (*sawahī*)، در شمال دو کشور وروجرش (*wouru.jarštī*) و وروبش (*wouru.barštī*) و در جنوب دو کشور فرددفش (*fradadafšu*) و ویددفش (*widadafšu*) پدید می‌آیند. طبق بندهشن حدود هر یک از این هفت کشور به شرح زیر است: «از آنجا که خورشید به روز مهست برآید تا به روز که برآید، شرق، کشور ارزه است، از آن جا که به روز که برآید تا به روز که نشود ناحیه نیمروز است، کشور فرددفش و ویددفش است. از آن جا که به روز که در شود تا به روز مهست در شود، غرب، کشور سوه است. از آن جا که به روز مهست برآید تا به روز مهست در شود، شمال، کشور وروبش و وروجرش است. چون خورشید برآید بر کشور ارزه و فرددفش



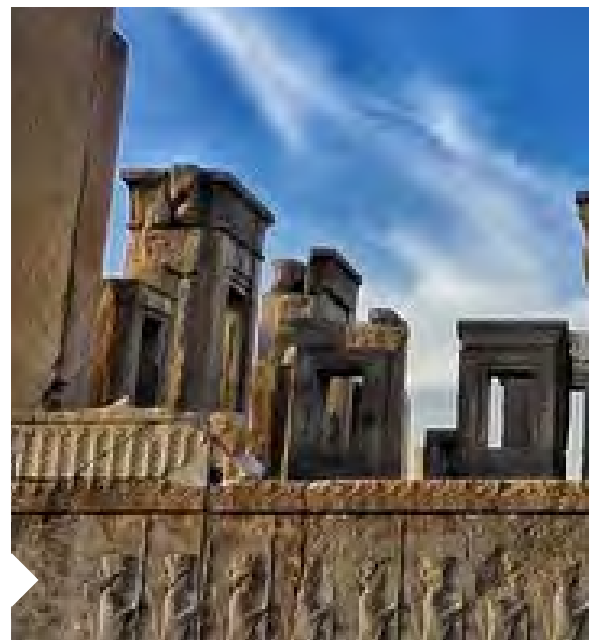
و ویددفش و نیمی از خونیرس تابد. چون به آن سوی تیرگ در شود، بر کشور سوه و وروبرشن و وروجرشن و نیمی دیگر از خونیرس تابد؛ هنگامی که این جا روز است، آن جا شب است، زیرا به سبب کوه تیرگ است که شب پیدا شود. از کشور به کشور جز به اجازه ایزدان و ورجاوندی نشاید رفت. چنین گوید که میان ارزه و خونیرس دریا است.

پرچم آکادمی نیروی هوایی فنلاند

آریایی‌ها را به نام زبان فرضی مشترک باستانی شان هندوایرانی می‌نامند. زبان، دین و ساختار اجتماعی جامعه‌شان در دوره‌های پس از مهاجرت حاکی از آن است که این اقوام در ابتدا قوم واحدی بودند. جدا شدن آریایی‌ها از دیگر قبایل دامدار و اسکان نیافته هندواروپایی باید پس از آغاز پراکنده شدن جمعی این قوم‌ها در نیمه دوم هزاره ۴ پ. م رخ داده باشد. مهاجرت اقوام هندواروپایی که در فاصله هزاره ۵ تا ۳ پ. م در استپهای جنوب روسیه می‌زیستند، احتمالاً به سبب افزایش جمعیت، ثروت (به ویژه



احشام)، اختراع گردونه و ارابه جنگی و استفاده از اسب برای سواری بود. این قوم‌ها با فرهنگ کورگان که از هزاره‌های ۵ تا ۳ پ. م در استپ‌های شمال دریای سیاه گسترش داشت، مربوط اند. هندواروپایی‌ها در جهات مختلف کوچیدند و از هند تا ایرلند مسکن گرفتند. در طول هزاره ۳ تا اوایل هزاره ۲ پ. م گروه هندوایرانی یا آریایی که شاخه‌ای از قوم هندوآریایی بود، احتمالاً در آسیای مرکزی، یعنی حدوداً استپ‌های ایران شرقی در سُغد، خوارزم و بلخ باستان و مناطق مجاور آن‌ها همچنان به زندگی مشترک خود ادامه می‌داد. باستان‌شناسان شوروی معمولاً قوم هندوایرانی را در کهن‌ترین دوران‌های آن با فرهنگ آندَرُئو که آثارش در قزاقستان و جنوب سیبری یافت شده‌است، مربوط می‌کنند. این فرهنگ به هزاره ۲ پ. م تعلق دارد و با فرهنگ کورگان مربوط است. سرانجام هند و ایرانیان نیز در حدود ۲۰۰۰ پ. م در جستجوی سرزمین‌های تازه با چراگاه‌های بهتر و دام‌های بیش‌تر و شاید به سبب خشکسالی‌هایی که به‌طور ادواری استپ‌های فصل مشترک اروپا-آسیا را که مسکن آن‌ها بود، تهدید می‌کرد، به تدریج از هم جدا شدند و با کوچی پردامنه از شرق دریای خزر و آسیای مرکزی، یا از غرب از سوی قفقاز، یا شاید از هر دو جهت از میهن مشترک شان به سوی فلات ایران حرکت کردند. در این زمان با پراکنده شدن هندوایرانیان در منطقه‌ای گسترده و نیز به سبب سستی روابط اقتصادی میان آن‌ها که روابط را کم کرد، تفاوت میان زبان‌های ایرانی و هندی باستان که هر دو از گویش



م به منطقه پنجاب وارد شدند و اقوام بومی را شکست دادند و کم‌کم به سمت جنوب پیش‌رفتند. از لوح‌های یافت شده به خط میخی در آسیای صغیر بر می‌آید که کمابیش در همین زمان، یعنی در حدود سده ۱۷ پ. م، گروه‌های کمابیش کوچکی از جنگاوران و چابک‌سواران آریایی (هندوآریایی متقدم) پیش از دیگر آریایی‌ها از ایران گذشته و از طریق کوه‌های صعب‌العبور زاگرس به آسیای غربی راه یافته بودند.

شدن شان با آن‌ها عنصر قومی و زبانی آریایی در این منطقه برتری می‌یافت. آریایی‌ها گاه صلح‌جویانه و گاه با جنگ و خون‌ریزی سرزمین‌های تازه را به چنگ می‌آوردند. زبان گروهی از آریایی‌ها را که بعداً سراسر شبه‌قاره هند را درنوردیدند، به اعتبار زبان مشترک شان، هندوآریایی می‌نامند. این‌ها در حدود ۲۰۰۰ پ. م از میهن اصلی خود کوچیدند و سپس از ایران شرقی به شمال افغانستان راه یافته، پس از آن با گذر از کوه‌های هندوکش میان ۱۷۰۰ تا ۱۳۰۰ پ.

مختلف زبان هندواروپایی آغازین سرچشمه گرفته بودند و در دروه آریایی تحول مشترک آن‌ها برای ادغام کامل آن دو کافی نبود، به تدریج شدت گرفت

مانند دیگر جابه‌جایی و هجوم قوم‌های کوچ‌نشین، به گمان در آغاز گروه‌های کوچک پیش‌رو آریایی به مناطق تازه نفوذ می‌کردند. گروه‌های کوچک معمولاً در اقوام بومی مستحیل می‌شدند، اما با رسیدن پیایی گروه‌های بزرگ‌تر در دوره‌ای به نسبت طولانی و چیرگی شان بر اقوام بومی با متحد

یکم ژانویه

سال نو میلادی

هنگامه موسویان

در کشورهایی که از گاه‌شمار (تقویم) میلادی استفاده می‌کنند، سال نو معمولاً در یکم ژانویه برگزار می‌گردد. راسته ماه‌ها در گاه‌شمار رومی، از زمان پادشاه نوما پومپیلیوس در حدود ۷۰۰ پیش از میلاد، از ژانویه تا دسامبر می‌باشد. در حال حاضر، جشن گرفتن سال نو یکی از بزرگترین رویدادهای جهانی می‌باشد. در شب ۳۱ دسامبر هر سال، آخرین روز یک سال میلادی و روز قبل از روز سال نو در بسیاری از کشورهای جهان، عموماً قاره‌های اروپا، آمریکا، استرالیا و بخش‌هایی از آسیا و آفریقا مراسم سال نو برگزار می‌شود. در فرهنگ جدید غرب این روز با گردهمایی‌هایی در مجالس و مهمانی‌ها برگزار می‌شود که انتقال سال را ساعت ۱۲:۰۰ شب جشن می‌گیرند. بسیاری از فرهنگ‌ها در این شب از آتش‌بازی و دیگر روش‌های پرصدا برای جشن گرفتن استفاده می‌کنند. شب سال نو به صورت جهانی مطابق با تولد مسیح یا عرف‌نامه پس از میلاد (به انگلیسی: Anno Domini) در کشورهای مسیحی و حتی غیر مسیحی در ۳۱ دسامبر برپا می‌شود. شب سال نو همچنین به عنوان هفتمین روز کریسمس در مسیحیت غربی شناخته می‌شود.

نمونه‌هایی از آتش‌بازهای شب سال نو را می‌توان با شهرهای سیدنی، ولپریسو، لندن و نیویورک مثال زد. سیدنی،

زمانی که ساعت بیگ بن نیمه‌شب را در شب سال نو اعلام می‌کند، در اطراف چشم لندن با آتش‌بازی بسیاری بزرگی همراه می‌باشد. در نیویورک در کنار میدان تایمز جشن روی یک توپ کریستالی بزرگ متمرکز می‌شود که یک دقیقه تا آغاز سال جدید را ثانیه‌شماری می‌کند.

هشتاد هزار آتش‌بازی را در نیمه‌شب برگزار کرد و بیش از یک و نیم میلیون شرکت‌کننده داشت. همچنین این رویداد بزرگترین رویداد دیده شده در سال ۲۰۰۹ از تلویزیون بود. در ولپریسو شیلی بیش از دو میلیون تماشاچی، نظاره‌گر بزرگترین آتش‌بازی بودند که در مکانی بزرگتر از ۲۱ کیلومتر از آتش‌بازی در بندر تجارتی شهر در ۲۵ دقیقه از شادی و سرور برگزار شد. لندن

تاریخ بسته به روزشمار رسمی هر کشور زمان متفاوتی دارد. سال نو میلادی بر اساس روز شمار میلادی تعیین می شود.

سال جدید میلادی سال صلح و آرامش برای جهانیان بوده و هیچکس از خانه و وطنش دور نباشد.

لبهای کودکان پر خنده بوده و
دنیایشان پر از شادی، باشد...

به زودی زود خبر پایان ویروس
منحوس کرونا در تمامی جهان
طنین انداز گردد.

در هیچ کجای دنیا جنگی نباشد...
کسی در بند و گرفتار نباشد...

همه جا فراوانی و عشق شادی
بوده و امید و مهربانی و شکوفایی و
همدلی باشد!

به امید جهانی پر از عشق و خالی
از هرگونه جنگ و تعصبات مذهبی
و قومی!

برای همه در سال جدید میلادی
بهترینهای جهان هستی را آرزو میکنم!

به امید سالی پر از صلح و عشق و امید و مهربانی .

ان شاء الله
آمین یا رب العالمین



چرا سال میلادی از اول ژانویه آغاز می شود؟

دلیل خاصی برای آغاز شدن سال میلادی از اول ژانویه ذکر نشده است زیرا اقوام مختلف هر کدام روزی را مبدأ سال خود قرار داده اند. مثلاً سال نو مقدونی ها در زمان اسکندر از پاییز شروع می شد و یونانی ها وسط تابستان را مبدأ سال خود قرار می دادند و ایرانی ها هنوز که هنوز است روز اول بهار را نوروز می دانند.

مسیحی هایی که اول ژانویه را مبدأ سال میلادی قرار می دهند مدیون رومی ها هستند، در عصر امپراتوری روم روال کار براین بود که کلیه مقامات مملکتی روز ۱۵ مارس (۲۶ اسفند) را روز آغاز خدمت قرار می دادند حتی قیصرها و کنسول های رومی نیز در این روز وارد عرصه کار می شدند. لیکن چون کنسول (فول دیویس نوبیلیور) به دلایلی چند موفق نشد در روز ۱۵ مارس زمام امور را به دست بگیرد و این مهم پس از مدتی تعویق در روز اول ژانویه میسر شد، آن روز را آغاز کار اعلام کردند. ژولیوس سزار هم به یک ژانویه وفادار ماند.

تفاوت کریسمس و سال نو میلادی چیست؟

جشن کریسمس و مراسم سال نو میلادی از مهم ترین جشن ها در جهان به شمار می روند و برای مسیحیان جهان و کشورهایی که تقویم میلادی دارند، بسیار با اهمیت است. در طول سالیان دراز، برگزاری این جشن ها با حاشیه هایی نیز همراه بوده است؛ اما امروزه این مراسم را باشکوه هرچه بیشتر، چراغانی و پایکوبی در نقاط مختلف جهان برگزار می کنند.

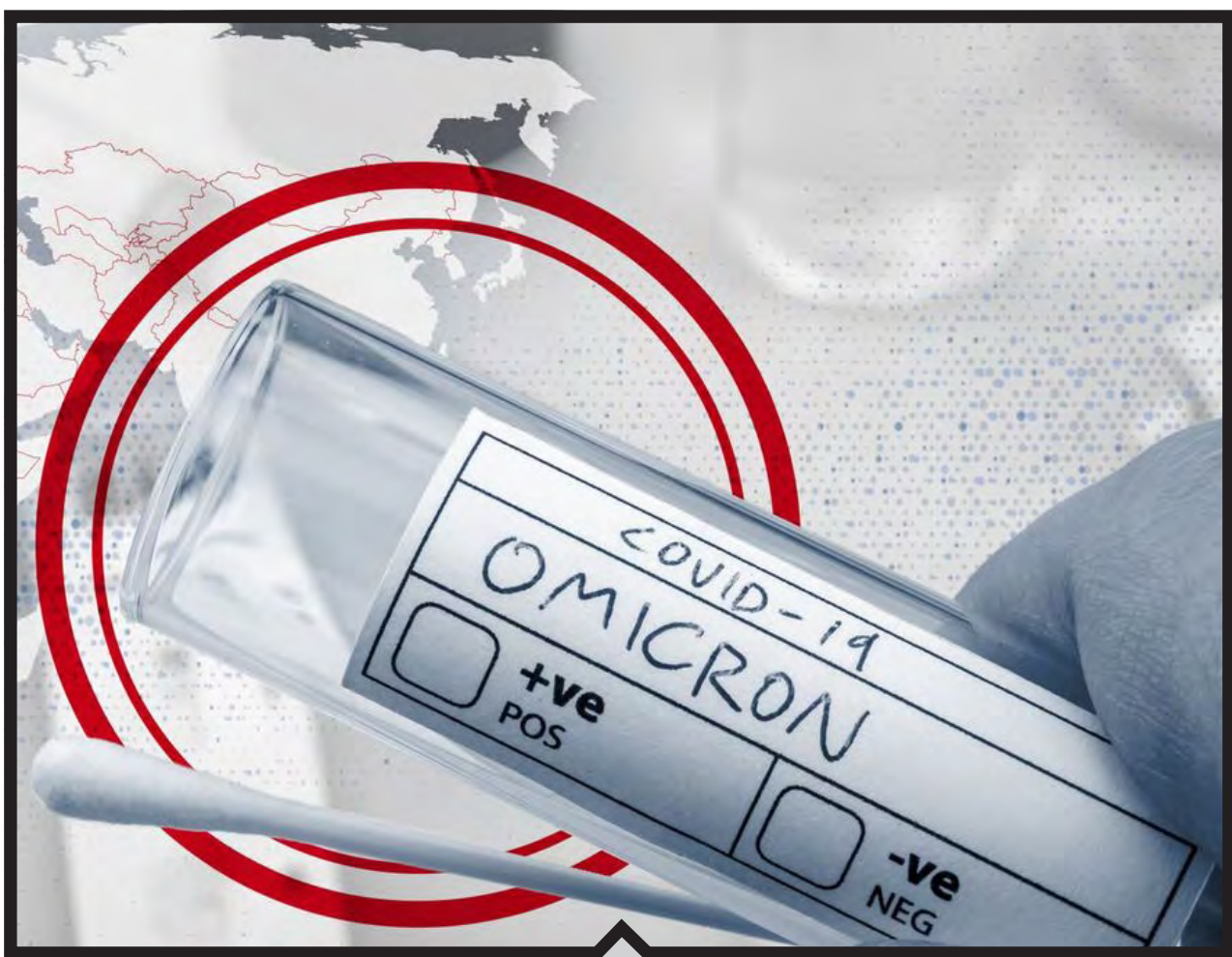
به دلیل ریشه های مذهبی جشن کریسمس و به خصوص در سال های دور، بین اسقف های کلیساها اختلاف نظر در شیوه برگزاری این جشن وجود داشته است و در بازه هایی از تاریخ، رهبران مسیحی جشن گرفتن کریسمس را ممنوع کرده بودند. بسیاری از مردم جهان به دلیل نزدیکی تاریخ این دو جشن، به اشتباه این دو مراسم را یکی می دانند و گمان می کنند روز کریسمس همان روز آغاز سال نو میلادی است؛ اما این طور نیست.

روز کریسمس و روز آغاز سال نو میلادی دو روز مجزا هستند و ریشه های متفاوتی دارند. هرکدام از این مراسم از گذشته های دور تاکنون برگزار شده اند؛ اما در طول زمان دستخوش تغییراتی شده اند. امروزه می توان جشن کریسمس را یکی از مهم ترین تاریخ های سال برای مسیحیان دانست که در همه جهان نیز شناخته شده است. سال نو میلادی در کشورهای مختلف ریشه ملی دارد و از مهم ترین مراسم آن ها به شمار می رود. در واقع همه کشورها زمان آغاز سال جدید را جشن می گیرند؛ اما این

سویه امیکرون سارس کووید ۲

آنچه از کرونای امیکرون می‌دانیم

پژوهش: دکتر محسن فتاپور



کرد و نام آن را از روی حرف یونانی امیکرون گذاشت. امیکرون (Omicron)، نوع جدیدی از ویروس کرونا در آفریقای جنوبی شناسایی شده است و باعث نگرانی بسیاری از کشورها شده است. سویه جدید که ابتدا B.1.1.529 نامیده شد، توسط سازمان جهانی بهداشت، نوع Omicron نام گرفت.

سویه امیکرون سارس کووید ۲ (انگلیسی: SARS-CoV-2 Omicron variant)، که با نام lineage B.1.1.529 نیز شناخته می‌شود، یک سویه از کروناویروس سندرم حاد تنفسی ۲ است که باعث بیماری کووید ۱۹ می‌شود. ۹ نوامبر ۲۰۲۱ اولین مورد شناخته شده در بوتسوانا شناسایی شد. در ۲۶ نوامبر ۲۰۲۱، سازمان جهانی بهداشت آن را به عنوان سویه نگران‌کننده معرفی

جهش‌ها در این ناحیه ویروس می‌تواند باعث شود تا دستگاه ایمنی (یعنی آنتی‌بادی‌های ساخته شده بعد از واکسیناسیون یا عفونت قبلی) ویروس را کمتر از قبل تشخیص دهد و خطر عفونت با اومیکرون افزایش یابد.

حداقل سه جهش در نوع اومیکرون، به ویروس برای فرار از شناسایی شدن توسط آنتی‌بادی دستگاه ایمنی کمک می‌کند. ظاهراً جهش دیگری هم توانایی آن را برای ورود به سلول‌های انسان افزایش می‌دهد و باعث انتقال بیشتر آن می‌شود.

بلومبرگ بر اساس اطلاعات اولیه موجود به بعضی از اولین سوالات درباره این نوع جدید کرونا پاسخ داده است:

این سویه ویروس چه تفاوتی دارد؟
ویروس کرونا به کمک پروتئینی به نام اسپایک، وارد سلول‌های بدن شده و باعث بیماری کووید-۱۹ می‌شود. حدود ۳۰ تغییر یا بیشتر در پروتئین اسپایک در نوع اومیکرون مشخص شده است که دو برابر جهش‌های نوع دلتا است. نیمی از این جهش‌ها در ناحیه ای است که ویروس کرونا به کمک آن به سلول بدن انسان متصل شده، وارد آن می‌شود و باعث عفونت می‌شود.

امیکرون

منشاء این نوع ویروس از کجاست؟

تاکنون فقط حدس و گمان‌هایی درباره منشأ اومیکرون مطرح است. به باور یکی از دانشمندان مؤسسه ژنتیک UCL لندن، احتمالاً نوع اومیکرون در طول عفونت مزمن در فردی با نقص سیستم ایمنی (احتمالاً مبتلای به HIV/AIDS درمان نشده) تکامل یافته است. آفریقای جنوبی دارای ۸,۲ میلیون نفر مبتلا به HIV است که بیشترین میزان در جهان است. نوع بتا هم که سال گذشته در آفریقای جنوبی شناسایی شد، ممکن است از یک فرد آلوده به HIV منشأ گرفته باشد.



واریانت امیکرون چقدر گسترده شده

است؟

موارد ابتلا به امیکرون در کشورهای بسیاری از جمله آفریقای جنوبی، بوتسوانا، هلند، پرتغال، بریتانیا (انگلستان و اسکاتلند)، استرالیا، هنگ کنگ، کانادا، دانمارک، اتریش، ایتالیا، بلژیک، جمهوری چک، فرانسه، سوئد، اسپانیا، آمریکا و آلمان تایید شده است.

شواهد فعلی در مورد میزان انتقال، شدت و توانایی فرار از ایمنی برای اومیکرون بسیار غیرقطعی است. با این حال، اطلاعات اولیه از آفریقای جنوبی نشان می‌دهد که ممکن است کرونای اومیکرون نسبت به نوع دلتا

توانایی رشد قابل توجهی داشته باشد. با توجه به مدل‌های ریاضی، انتظار می‌رود اومیکرون در چند ماه آینده باعث بیش از نصف کل عفونت‌های کرونا در اتحادیه اروپا شود.

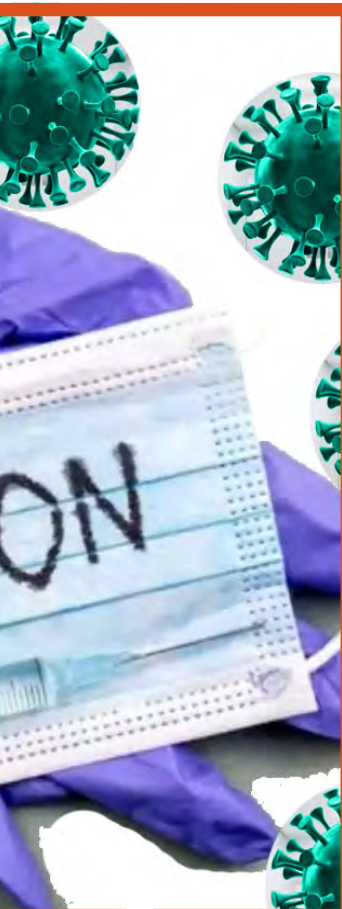
امیکرون چقدر نگران‌کننده است؟

هنوز برای پاسخ گفتن به این پرسش، زود است. ویروس‌ها همیشه جهش می‌یابند، با تغییراتی که گاهی ویروس را ضعیف‌تر می‌کند یا گاهی آن را در فرار از آنتی‌بادی‌ها و بیماری‌زایی ماهرتر می‌کند. واکنش‌های کرونا نشان داده‌اند که در برابر انواع قبلی مؤثر هستند.

اولین گزارش‌ها از کرونای امیکرون از افراد جوان بوده که به دلیل سن پایین‌تر معمولاً علائم خفیف با کرونا نشان می‌دهند. با این حال، امکان بیماری شدید با همه انواع قبلی ویروس مانند نوع دلتا وجود داشته است. موارد شدیدتر بیماری کرونا و میزان بستری‌ها با تاخیر چند هفته‌ای مشخص خواهد شد.

طبق گزارش‌ها از Gauteng آفریقای جنوبی، تعداد پذیرش در بیمارستان به خاطر کووید-۱۹ از میانگین ۱۸ مورد در روز در اوایل نوامبر به ۶۱ نفر در روز در اواخر ماه





افزایش یافت.

اومیکرون و تزریق دوز سوم واکسن کرونا

به گفته کارشناسان، هنوز مهم‌ترین و بهترین راه‌حل، افزایش واکسیناسیون و تزریق دوز تقویتی است. تحقیقات نشان داده است که میزان بالای آنتی بادی‌های خنثی‌کننده و ویروس اصلی کرونا با محافظت در برابر کرونای ناشی از انواع (واریانت‌های) جدیدتر ارتباط دارد. این احتمال وجود دارد که تزریق دوز تقویتی از واکسن‌های موجود و افزایش سطح آنتی‌بادی بعد از آن، محافظت کافی و سد مناسبی در برابر اومیکرون ایجاد کند.

فواید تزریق دوز سوم واکسن کرونا را بشناسید!

با گذشت چندین ماه از تزریق واکسن کرونا در اولین گروه از افراد در بسیاری از کشورهای جهان، پرسش‌ها درباره نیاز به

تزریق دوز سوم یا دوز تقویتی واکسن کرونا در کشورهای مختلف همواره رو به افزایش بوده است.

تحقیقات در بعضی کشورها درباره اثربخشی واکسن‌ها و میزان ایمنی در بدن دریافت‌کنندگان واکسن بعد از گذشت چند ماه از واکسیناسیون قبلی نشان می‌دهد که تزریق دوز سوم واکسن کرونا به خصوص در جمعیت‌های خاص مانند سالمندان و افراد با ضعف و سرکوب سیستم ایمنی برای حفظ ایمنی جامعه موردنیاز است.

دلایل مختلفی برای تزریق دوز تقویتی واکسن کرونا مطرح شده است که نتیجه بررسی‌ها و تحقیقات است و مورد توجه نهادهای بهداشت و سلامت کشورها قرار گرفته است.

این سویه جهش‌های زیادی داشته و یکی از تغییر یافته‌ترین موارد جهش ویروس کروناست. شواهد اولیه نشان داده‌است که این سویه موارد ابتلا به ویروس را افزایش

داده‌است. این سویه به سرعت به دور تازه‌ای از نگرانی‌ها درباره بازگشت دوباره محدودیت‌های مسافرتی به دلیل شیوع کرونا دامن زده و موجب شد تا سهام شرکت‌های هواپیمایی و گروه‌های سرمایه‌گذاری صنعت توریسم و هتل‌داری به شدت سقوط کند

هنگام نامگذاری این سویه سازمان جهانی بهداشت که از حروف الفبای یونانی برای نامگذاری‌های خود استفاده کرده این بار از روی دو حرف Nu و Xi رد شده‌است. مسئولان این نهاد بین‌المللی دلیل این تصمیم خود را پرهیز از سردرگم شدن افراد عنوان کرده‌اند، موضوعی که دستمایه طنز و البته به چالش کشیدن سیاست‌های این نهاد بین‌المللی شده‌است. منتقدان این اقدام سازمان جهانی بهداشت می‌گویند این نهاد بین‌المللی به این دلیل از حرف Xi عبور کرده تا در هنگام نوشتن شباهتی با نام رئیس‌جمهور کنونی چین، شی جین پینگ پیش نیاید. املاي لاتین اسم کوچک آقای

اومیکرون و تزریق دوز سوم واکسن کرونا

به گفته کارشناسان، هنوز مهم‌ترین و بهترین راه‌حل، افزایش واکسیناسیون و تزریق دوز تقویتی است. تحقیقات نشان داده است که میزان بالای آنتی بادی‌های خنثی‌کننده ویروس اصلی کرونا با محافظت در برابر کرونا ناشی از انواع (واریانت‌های) جدیدتر ارتباط دارد. این احتمال وجود دارد که تزریق دوز تقویتی از واکسن‌های موجود و افزایش سطح آنتی‌بادی بعد از آن، محافظت کافی و سد مناسبی در برابر اومیکرون ایجاد کند.

آینده‌ی این ویروس چیست؟

محتمل‌ترین آینده برای این ویروس این است که حتی اگر مانند یک بازیگر حرفه‌ای رفتار کند و در نهایت تمام آمار خود را به حداکثر برساند، دلیلی وجود ندارد که فکر کنیم توسط سیستم ایمنی کنترل و پاکسازی نمی‌شود. جهش‌هایی که توانایی سرایت آن را بهبود می‌بخشند، آمار مرگ و میر را تا حد زیادی افزایش نمی‌دهند. ضمن اینکه این ویروس به شکل تصادفی جهش می‌یابد و در طول زمان به اندازه‌ای تغییر می‌کند که برای سیستم دفاعی سازگار شده غیرقابل تشخیص است و امواجی از عفونت مجدد را امکان‌پذیر می‌کند.



بهداشتی جهان تبدیل شده است. از نگرانی درباره ناتوانی واکسن‌های موجود در مقابله با این سویه تا تبعات اقتصادی این موضوع همگی باعث خستگی عمومی مردم پس از دو سال مقابله با یک همه‌گیری مرگبار شده است. با این حال، در کنار علائمی که پیشتر برای ابتلا به کووید ۱۹ مطرح می‌شود، به تازگی دانشمندان کشف کردند که سویه امیکرون باعث بروز علائم منحصر به فرد دیگری در افراد شده است. این علائم شامل موارد ذیل می‌شود:

- ۱- خارش گلو
- ۲- سرفه خشک
- ۳- خستگی شدید
- ۴- درد عضلانی ملایم
- ۵- تعریق شبانه

این بیماری ممکن است به احتمال زیاد خفیف باشد، زیرا مواجهه قبلی با آن باعث ایجاد ایمنی می‌شود که احتمال بستری شدن در بیمارستان و مرگ را کاهش می‌دهد. اکثر مردم اولین بار در کودکی آلوده می‌شوند که ممکن است قبل یا بعد از واکسن رخ دهد و عفونت مجدد بعدی چندان قابل توجه نخواهد بود.

تنها گروه کوچکی از دانشمندان تغییرات ژنتیکی "SARS-CoV-۲" را در طول زمان ردیابی خواهند کرد و نگرانی‌ها حداقل تا زمانی که یک ویروس جدید ظاهر شود، به تاریخ خواهد پیوست.

پنج علامت منحصر به فرد ابتلا به سویه امیکرون را بشناسید

محققان می‌گویند سویه جدید ویروس کرونا علائم متفاوتی در بیماران ایجاد می‌کند.

هم اینک ظهور سویه جدید کووید ۱۹ موسوم به امیکرون به یکی از بزرگترین چالش‌های

ممکن است هر زمستان، فصل شیوع کووید را به همان روشی که اکنون فصل آنفلوانزا داریم، داشته باشیم. ویروس‌های آنفلوانزا همچنین می‌توانند الگوی مشابهی از جهش را در طول زمان داشته باشند که به عنوان جریان آنتی‌ژنیک شناخته می‌شود و منجر به عفونت مجدد می‌شود.

ویروس‌های آنفلوانزای جدید هر سال لزوماً خطرناک‌تر از سال گذشته نیستند، فقط به اندازه کافی متفاوت هستند. شاید بهترین شاهد برای پیش‌بینی کووید در آینده، همین ویروس آنفلوانزا باشد؛ بنابراین سویه امیکرون، سویه نهایی نخواهد بود، اما ممکن است آخرین سویه نگران‌کننده از کووید-۱۹ باشد.

اگر خوش شانس باشیم و روند این همه‌گیری طبق پیش‌بینی پیش برود، احتمالاً ویروس "SARS-CoV-۲" به یک ویروس بومی تبدیل می‌شود که به آرامی در طول زمان جهش می‌یابد.

معرفی کتاب

گیاهان کاربردی در طب اسلامی

و کنش و واکنش‌های شیمیایی درونی آن و متأثر از محیط پیرامون است و سلامت روحی و روانی او هم مستلزم حفظ رابطه با اصل و مبدأ خود جسم انسان همواره از سوی عوامل مختلف تهدید می‌شود و این عوامل موجب بروز بیماری در بدن می‌گردند و مادامی که عوامل بیماری‌زا از بدون خارج و دفع نشوند، بیماری ادامه پیدا می‌کند. در واقع بیماری ناشی از به هم خوردن توازن در عملکرد و کنش و واکنش‌های شیمیایی درون بدن است. به همین نسبت، هدف از داروهایی که برای رفع بیماری تجویز می‌شود بازگردان توازن مذکور است. خداوند سخاوتمند، با گل و گیاه درد درمندان را بهبود و زخم‌ها را مرهم می‌نهد. از خلقت آدم برخی گیاهان تجویز می‌شده است. ارتباط تنگاتنگ انسان با خلقت و طبیعت، باعث آرامش وی می‌شود. از حضرت علی (علیه السلام) نقل شده است که بیماران خود را با عقاقیر (درختان، گیاهان و داروهای معدنی) سرزمین خود درمان کنید. در سال ۲۰۲۰ میزان جمعیت به ۷/۶ میلیارد نفر، می‌رسد و در نتیجه

انسان ترکیبی از روح و جسم و روان است و این ترکیب صاحب آگاهی و خرد بوده و همین او را بر سایر مخلوقات برتری داده است. شاید بتوان گفت که انسان تنها موجودی است که توانایی پایش عملکرد جسم خود را دارد و به مرور زمان و در اثر کسب علم و تجربه، بسیاری از اعضای بدن خود را شناخته و جنبه‌هایی از حیات خود را مورد توجه قرار داده و به رفع عوامل تهدیدکننده‌ی زندگی خود مبادرت نموده است. به طور کلی سلامت جسم انسان در گرو توازن عملکرد اجزا

فاطمه سرمدی

عنوان کتاب: گیاهان کاربردی در طب اسلامی
مؤلفین: احمدعلی آقار فیعی
سدف آقار فیعی





نیاز به دارو محسوس تر و افزایش قیمت‌ها چشمگیرتر است. موضوع استقلال فرهنگی و اقتصادی از پیام حضرت امام بدست آمده است و طبیعتاً باید در این بعد تدابیری اندیشیده شود.

بطور کلی در انسان علاوه بر مزاج‌های افراد، مزاج‌های منطقه‌ای هم مشهود است. مثلاً در همدان افراد اکثراً غلبه بلغم دارند و گیاهان منطقه مطابق نیاز آنهاست و باید تامین نیاز دارویی هر استان در همان مکان تامین شود تا بازار سیاه ایجاد نشود. تقریباً بیش از ۳۰ گیاه را می‌توان در قرآن نام برد، مثل: زیتون، زنجبیل و ... که جنبه درمانی نیز دارند، میوه جات علاوه بر جنبه غذایی دارای جنبه درمانی نیز هستند و می‌توان بر این مبنا برای افراد رژیم غذایی تدارک دید.

در تحقیقات جهانی، ۷۰-۸۰٪ جمعیت در حال توسعه به طور نسبی یا کامل از درمان‌های گیاهی استفاده می‌کنند. در کشورهای پیشرفته بیش از ۲۵٪ داروهایی که با نسخه پزشکی عرضه می‌شوند، از گیاهان دارویی است. در جوامع اسلامی بواسطه تاکید معصومین جهت مصرف گیاهان دارویی این آمار رو به افزایش است.

به عبارتی عوامل فرهنگی، اجتماعی و مذهبی در میزان مصرف داروهای گیاهی بسیار دخیل هستند و در کشور خودمان ایران نیز این پدیده خود را بروز داده است. در آلمان ۷۰ هزار نوع دارو به شکل قرص، کپسول و شربت با منشا گیاهی موجود است. ۶۷٪ از داروهای مصرفی در کشور سوئیس از داروهای طبیعی است. در فرانسه آمار سالیانه نشان می‌دهد ۱۵ میلیون نفر برای درمان به "گیاه پزشکی" مراجعه می‌کنند. در آمریکا ۳۷٪ از داروهای صنعتی با داروهای گیاهی جایگزین شده است. در کشور چین بیش از ۳۵۰ هزار هکتار زمین را برای کاشت ۲۰۰ نوع گیاه دارویی در نظر گرفته‌اند و محصول حاصله در سال ۲۰۰ هزار تن می‌باشد.

امام صادق (علیه السلام) به مفضل می‌فرماید: فکر کن به گیاهان دارویی، که هر کدام در جایی فرو می‌رود، یکی در مفاصل وارد می‌شود مثل شاتره، یکی سودا را بیرون می‌آورد مثل افیمون، یکی باد را بیرون می‌برد مثل سکینج، و یکی ورم‌ها را فرو می‌نشاند، و مانند اینها؛ چه کسی به جز معبودی که آنها را آفریده این قدرت را در آنها قرار داده است؟

علل استفاده از گیاهان دارویی موارد زیر می‌باشد:

الف- وجود مصلح در گیاه: داروهای شیمیایی عوارض فراوان دارند، بعکس در گیاهان این عوارض ناچیز است. مانند: سالیسیلات برگ بید که در گیاه آن ماده تانن یعنی مصلح سالیسیلات موجود است و عوارض آن مانند خونریزی معده را کاهش می‌دهد.

ب- گیاهان دارویی دارای مزاج هستند: بعبارتی هر گیاهی ابتدا یک روح دارد:

۱. مانند بنفشه که برای مومنینگیرنده است و اثر شفا بخش دارد (اثر روحانی) که بستگی به گیرنده سلولی در بدن دارد و به همین دلیل دعا و ذکر سبب فعال شدن گیرنده برای جذب دارو می‌شود.

۲. با تکرار مصرف دارویی اثر جسمی دارند.

۳. و تکرار زیاد آن اثر سمی دارد.

۴. و بالاخره کشنده است.

بهتر است هر گیاه دارویی با توجه به مزاج شخص، شرایط و نوع بیماری طبق نظر پزشک متخصص مصرف شود و مصرف بی رویه و خودسرانه هر کدام طبعاتی در پی خواهد داشت.

در این مجموعه نزدیک به ۱۷۰ نوع از گیاهان متنوع همراه با خواص و طبیعت دارویی آنها از نظر فقهی در طب اسلامی ایرانی گردآوری شده است. این کتاب حاصل سالیان طولانی پژوهش و مطالعه صدهزار بیمار، تجربیات پزشکان و دست اندرکاران در این عرصه علمی و عملی است.

امیدواریم از این حداقل دانش، حداکثر استفاده بشود و خدمت کوچکی به خوانندگان و همکاراندر زمینه بهداشت و درمان صورت گیرد.

ششم دی ماه

سالروز نامگذاری ایران

به پیشنهاد زنده یاد سعید نفیسی نویسنده و محقق مشهور ایرانی

پژوهش: محمد سرمدی

به جز واژه ایران، این کشور بیشتر با پارس و واژه‌های برگرفته از آن، توسط جهان خارج مورد اشاره قرار گرفته‌است. به شکل تاریخی، جهان غرب به این کشور با عنوان Persia اشاره کرده‌است که در زبان‌های مختلف آنان، به شکل خاصی تلفظ می‌شود. از مهم‌ترین عوامل گسترش این نام در جهان غرب، نوشته‌های مورخان یونانی است که از ایران به عنوان Persis یاد می‌کردند.

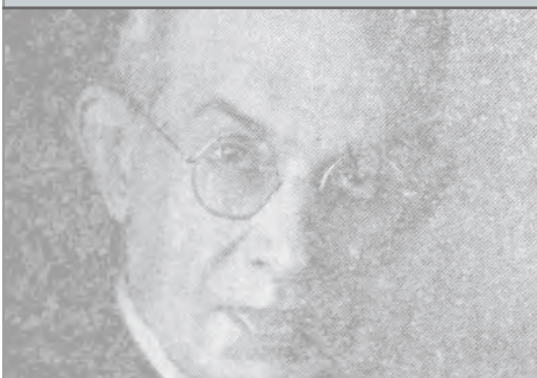
پارسه، یکی از این دسته واژه‌ها، دارای معنی «سرزمین پارسیان» است. این موارد، در حالی اند که پارس نام یکی از استان‌های ایران باستان نیز بود که امروزه به عنوان استان فارس تعریف شده‌است. این دسته از نام‌ها، در داخل ایران نیز مورد استفاده قرار می‌گرفتند. در ادبیات فارسی و عربی، با عنوان مملکت فارس به این کشور اشاره شده‌است.

در سال ۱۳۱۴ شمسی طبق بخشنامه ی وزارت امور خارجه و تقاضای دولت وقت، و تصویب مجلس شورای ملی، نام رسمی ایران (به جای پارس، پرشیا) برای کشور ما انتخاب شد. اسمی که امروز ایران گفته می‌شود، بیش از ۶۰۰ سال پیش (ایران) تلفظ می‌شد.

زنده یاد سعید نفیسی نویسنده و محقق مشهور ایرانی در دی ماه ۱۳۱۳ نام «ایران» را به جای «پرشیا» پیشنهاد کرد. واژه ی «ایران» بسیار کهن و قبل از آمدن آریایی‌ها به سرزمین مان اطلاق می‌شد و نامی تازه و ساخته و پرداخته ای نیست. واژه «ایران» از دو قسمت ترکیب شده است، قسمت اول (ایر) به معنی اصیل، نجیب، آزاده و شریف است. قسمت دوم به معنی سرزمین یا جا و مکان است. معنی واژه ایران «سرزمین آزادگان و مهرورزان» است.

مرا شادی از نام ایران بود
دلم پر ز یاد نیاکان بود
ز ایران جهان پیش من گلشن است
همیشه ز یادش دلم روشن است

سعید نفیسی زاده ۱۸ خرداد ۱۲۷۴ در تهران زبانشناس، پژوهشگر ادبیات فارسی، تاریخ‌نگار، نویسنده، مترجم و شاعر ایرانی بود.







مختصر الحروف

تمرین درمانی پیشرونده

یوکی استخوان (پیشگیری، تشخیص و درمان) در آب با استفاده از توپ و رول عملیات صورت، عملیات تنفسی و تنه استون فقرات گردنی، ستون فقرات کمری شانه آرنج، مع دست و انگشتان ران و زانو مع پا

www.saromadipress.com





تألیف، ترجمہ و پژوهش:

محمد تقی سرمدی - ناصر پویان

شاہ کی

خان زند و آغا محمد خان قاجار
تا بمباران مجلس

دوره پنجم جلدی تاریخ دوازده هزار ساله ایران:

کتاب اول: از آغاز تا پایان دوره ساسانیان

کتاب دوم: از صدر اسلام تا دم واپسین صفویه

کتاب سوم: از ظهور نادرشاه و کریم خان زند تا قتل لطفعلی خان زند و آغا محمدخان قاجار

کتاب چهارم: گشتار بر سر قدرت و نخبه کشی از قاجاریان تا بمباران مجلس

کتاب پنجم: از استبداد صغیر تا پایان کار قاجاریان



مؤسسه خیریه عصای سفید

در خدمت آموزش و توانبخشی رایگان به نابینایان و کم بینایان
کمک های نیکوکارانه شما را پذیرا هستیم.

بیایید شایسته
دنایای ما باشیم
روشن تر خواهیم شد.

مؤسسه خیریه عصای سفید

تهران - خیابان سید جمال الدین اسدآبادی - میدان فرهنگ

انتهای خیابان ۳۶ غربی - پلاک ۲۸ - مجتمع شهید محمدرضا باقری - طبقه سوم

صندوق پستی: ۴۹۱۵ - ۱۵۸۷۵ کد پستی: ۱۴۳۱۹۴۳۱۸۶

تلفن: ۸۸۰۱۵۱۲۵ - ۸۸۰۱۵۲۰۳ نمابر: ۸۸۰۱۵۲۰۳

حساب جام ۱۷۶۰۱۶۸۶۸۸ بانک ملت شعبه سید جمال الدین اسدآبادی کد شعبه ۶۵۵۰/۸

پرداخت از طریق کارتهای عضو شتاب با شماره ۶۱۰۴۳۳۷۹۹۶۴۴۴۷۷۲





نیکوکار ارجمند

دیدن کودکی خندان شاید زیبا ترین صحنه زندگی باشد، اما فرزندانی محروم از نعمت گرانبهای پدر هم هستند که در کوران حوادث تنها مانده و با چشم نگران به دنبال تکیه گاه می گردند. چه زیباست زندگی را پر بار کنیم و در این سفر معنوی از فرش تا عرش از خاک جسم سر برآریم و دستان کودکی یتیم را در دستان خود گیریم. باشد که گرمای وجود او گرما بخش زندگی ما باشد.

موسسه خیریه حضرت فاطمه زهرا (س) سازمانی است مردم نهاد، خیریه و غیرانتفاعی که فعالیت خود را از سال ۱۳۶۸ در تهران آغاز و در حال حاضر پروانه ارائه خدمات خیریه ای را در سطح کشور دارا می باشد. حیطه اصلی ارائه خدمات موسسه حمایت از فرزندان محروم از پدر با محوریت مادر خانواده مددجو است و علاوه بر آن نیازمندان خاص دیگری که استحقاق کمک ها و خدمات موسسه را دارند تحت پوشش قرار داده است.

دفتر مرکزی: تهران، ابتدای شهید محلاتی، نرسیده به پل ری، مقابل درب جنوبی بیمارستان بازرگانان، پلاک ۳۵۲، تلفن ۰۲۱-۳۳۵۰۸۹۸۱-۴، نمابر ۰۲۱-۳۳۱۳۷۸۵۹

دفتر قبول سفارشات تاج گل و تابلوهای تسلیت: تهران، خیابان خواجه عبدالله انصاری، بعد از تقاطع بنی هاشم، خ شهید رحیمی کلور، پلاک ۳۳، تلفن ۰۲۱-۲۶۳۰۰۲۰۱-۴، نمابر ۰۲۱-۲۶۳۰۰۲۰۰-۴، تلفن همراه ۰۲۱-۲۶۳۰۰۲۰۱-۹۰

دفتر توزیع و جمع آوری قلم و صندوق صدقات: تهران، خیابان خواجه عبدالله انصاری، بعد از تقاطع بنی هاشم، خ شهید رحیمی کلور، پلاک ۳۳، تلفن ۰۲۱-۲۶۳۰۰۲۰۱-۴، نمابر ۰۲۱-۲۶۳۰۰۲۰۰-۴، تلفن همراه ۰۲۱-۲۶۳۰۰۲۰۱-۹۰

شماره حسابهای بانکی جهت دریافت هدایای نقدی نیکوکاران:

حساب جاری جام ۵۵۱۱۹۹/۵۷ بانک ملت شعبه نیاوران کد ۶۵۱۹/۳

حساب جاری سیبا ۰۱۰۶۳۳۴۳۷۸۰۰۸ بانک ملی شعبه نیاوران کد ۱۷۰۱

www.fatemehzahra.org



نگاهی به تازه‌های نشر

زندگی

ابن سینا
محور آثار پزشکی جهان



دانشمندان بزرگ

سفر به تاریخ

رازی
محور آثار پزشکی جهان

